



ESTADO DO ACRE
SECRETARIA DE ESTADO DE ADMINISTRAÇÃO
POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DO ACRE

CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE VAGAS DE ALUNO OFICIAL COMBATENTE E2º
TENENTE ESTAGIÁRIO DE SAÚDE DA POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DO ACRE

EDITAL Nº 010 SEAD/PMAC, DE 20 DE OUTUBRO DE 2023

A Secretaria de Estado de Administração - SEAD e a Polícia Militar do Estado do Acre - PMAC, no uso das suas atribuições legais, torna pública a **retificação do subitem 12.11.2 "iii" do Edital nº 001 SEAD/PMAC, de 25 de maio de 2023**, permanecendo inalterados os demais itens e subitens do referido edital.

(...)

12. DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA

(...)

12.11.2. Prova de Resistência Muscular Localizada:

iii. **RESISTÊNCIA ABDOMINAL** para o sexo masculino e feminino:

Objetivo	Avaliar a resistência de força dos grupamentos musculares do abdômen.
Desempenho mínimo	30 (trinta) repetições em 60 (sessenta) segundos para o sexo masculino e 26 (vinte e seis) repetições em 60 (sessenta) segundos para o sexo feminino.
Condições de execução	Posição inicial: deitado (a) em decúbito dorsal, cabeça apoiada no solo, antebraços cruzados sobre o tórax com as mãos tocando os ombros, joelhos flexionados a 90°, pés apoiados e fixos no solo com afastamento que não exceda a largura dos ombros.
	Normas para Execução do Exercício: O avaliador comandará o início do Exame: candidatos(as) pronto(s)? / Iniciar - TEMPO 1: o(a) candidato(a) deverá flexionar o abdômen, elevando o tórax e tocando os cotovelos em qualquer parte da coxa, mantendo as mãos em contato com os ombros durante toda a execução dos movimentos, a planta dos pés e o glúteo deverão permanecer totalmente no solo; e TEMPO 2: deverá retornar à posição inicial, até que as escápulas toquem o solo, contando-se, assim, 1 (uma) repetição (flexão).
	Observações: O abdominal será realizado com o pé apoiado por um fiscal enquanto executado; Não serão computadas as execuções realizadas em desacordo com a descrição acima; O tempo máximo permitido para a execução das repetições é de 1' (um minuto); O traje para este Exame será camiseta T-shirt ou sem manga, calção (masculino) e short ou legging preta (feminino). Não será permitido o uso de top.
Causas de Inaptidão	Desistir; não atingir o desempenho mínimo estabelecido ou executar movimentos contrários ao Edital. Podem ser concomitantes ou não.

(...)

1 DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

1.1 O candidato poderá obter informações referentes ao concurso público por meio do telefone 0800 283 4628 ou do e-mail concursopmac23@fgv.br.

Paulo Roberto Correia da Silva
Secretário de Estado de Administração

Luciano Dias Fonseca
Comandante Geral da Polícia Militar